



Insights®



Discovery[®]

Profil Indywidualny

Królewna Śnieżka

28 stycznia 2014

Rozwój Osobisty

Dane Osobowe :

Królewna Śnieżka
krolewna.sniezka@sniegi.com

Telefon :

Data wypełnienia: 28 stycznia 2014

Data edycji: 28 stycznia 2014

Spis treści

Wstęp	4
Rozwój Osobisty	5
Rozwój osobisty: cele i wyzwania	6
Zarządzanie czasem	7
Kreatywność	8
Uczenie się	9
Style uczenia się	10

Wstęp

Dane Profilu Indywidualnego Insights powstały w oparciu o odpowiedzi, jakich Królewna Śnieżka udzieliła w Kwestionariuszu Preferencji Insights, wypełnionym 28 stycznia 2014.

Korzenie teorii osobowości sięgają V wieku p.n.e., kiedy to Hipokrates zdefiniował cztery odmienne energie, przejawiające się w różnorodności ludzkich temperamentów. System Insights opiera się na modelu osobowości stworzonym przez szwajcarskiego psychologa Carla Gustawa Junga. Model ten przedstawiony został w 1921 r. w pracy pt. „Typy psychologiczne” oraz rozwinięty w kolejnych dziełach. Dokonania Junga, dotyczące typów osobowości, ich odmiennych preferencji oraz możliwości wykorzystania tej wiedzy w różnych aspektach i sferach funkcjonowania, zostały zaadaptowane przez wielu badaczy jako podstawa zrozumienia osobowości ludzkiej i do dnia dzisiejszego są punktem wyjścia dla licznych badań i rozważań.

Profil Indywidualny Insights jest zbudowany w oparciu o typologię Junga i daje podstawę dla pełniejszego zrozumienia siebie jako osoby oraz dla własnego wszechstronnego rozwoju. Badania dowodzą, że lepsze zrozumienie siebie, swoich zarówno mocnych, jak i słabych stron, pozwala rozwinąć efektywne strategie w relacjach interpersonalnych oraz trafnie odpowiadać na wymogi środowiska zewnętrznego.

Niniejszy Profil jest unikalny. Powstał jako wynik starannej selekcji kilku tysięcy permutacji stwierżeń, w oparciu o odpowiedzi udzielone w Kwestionariuszu Preferencji Insights. Możesz zmodyfikować lub nawet usunąć niektóre zawarte w nim stwierdzenia – jednakże wcześniej upewnij się, zasięgając opinii kolegów, że nie stanowią one nieznanych Ci aspektów Twojego wizerunku.

Staraj się w pełni i aktywnie wykorzystać znajdujące się w Profilu informacje. Postaraj się zidentyfikować kluczowe dla siebie obszary rozwoju i działania, podziel się nimi ze współpracownikami – ich opinie i reakcje mogą okazać się niezwykle istotne ze względu na Twój osobisty i interpersonalny rozwój.

Rozwój Osobisty

Życie może być fascynującą podróżą, której celem jest lepsze poznanie siebie oraz rozwój osobisty.

Ten rozdział został napisany, aby przyjrzeć się kilku bardzo istotnym aspektom rozwoju indywidualnego człowieka. Stosowanie się do wskazówek zawartych na kolejnych stronach może prowadzić do ekscytujących zmian w życiu oraz może mieć ogromny wpływ na osiągnięcie sukcesu.

W tym rozdziale znajdują się części, które możesz wykorzystać przy wyznaczaniu swoich celów życiowych oraz w organizowaniu swojego czasu i życia w sposób ułatwiający ich osiągnięcie.

Rozdział oferuje także sugestie, jak umiejętnie wykorzystać swoją kreatywność oraz wydobyć drzemiący w głębszych zakamarkach osobowości potencjał, pozwalający pokonać wszelkie przeciwności.

Ponadto znajdziesz tutaj cenne sugestie, dzięki którym możesz zrozumieć i rozwinąć swój preferowany styl uczenia się.

Wskazówki zawarte w tym rozdziale mogą być wsparciem w rozwijającej podróży przez życie.

Cele i wyzwania

Posiadanie jasno określonego celu jest ważne w budowaniu silnych podstaw sukcesu w życiu. Ten podrozdział prezentuje kilka kwestii, których powinnaś być świadoma, kiedy wytyczasz swoje cele i określasz zamiary.

Rozwój osobisty: cele i wyzwania

Królewna często mierzy sukces raczej w kategoriach zdobytych umiejętności zawodowych, niż towarzyskich. Może raczej kwestionować potrzebę ustalania celów. Królewna doskonale potrafi nadać priorytet tym zadaniom, które mogą przyczynić się do osiągnięcia celów w ustalonym terminie.

Jest osobą twardo stąpającą po ziemi, którą rzadko pociągają sprawy dziwne, egzotyczne czy nieznanym. Królewna wyznacza sobie wysokie standardy i będzie ciężko pracowała, aby je osiągnąć i utrzymać. Wykazując wielką determinację, szczególnie dobrze radzi sobie z harmonogramami, zobowiązaniami i finalizacją projektów. Logika i bezstronność pomagają jej podejmować doskonale decyzje. Potrafi działać racjonalnie nawet pod presją. Wyznacza cele praktyczne i mierzalne, raczej w oparciu o realia bieżącej sytuacji niż przyszłe, bliżej nieokreślone możliwości.

Ponieważ jest chodzącą kopalnią faktów i liczb, można liczyć na to, że dostarczy dane wspierające jej działania. Jest systematyczna i polega na przyjętych praktykach oraz procedurach. Nie powinna automatycznie lekceważyć innowacyjnych metod, gdyż mogą się one okazać pożytecznymi ułatwieniami. Ze swoim realistycznym podejściem, Królewna często potrafi znaleźć praktyczne rozwiązanie problemu. Królewna ma systematyczne podejście do osiągania swoich celów w ściśle określonym czasie. Królewna ma dobrą pamięć do szczegółów i najlepiej uczy się przez działanie - umiejętności te włącza do procesu planowania.

Notatki

Zarządzanie czasem

Ten podrozdział zawiera kilka wskazówek, które możesz wykorzystać, aby skuteczniej zarządzać swoim czasem. Wybierz te wskazówki, które są odpowiednie dla Ciebie i stosuj je każdego dnia, aby zwiększyć swoją skuteczność.

Zarządzając swoim czasem Królewna:

Czasami traci czas, martwiąc się i myśląc pesymistycznie.

Czerpie satysfakcję z porządkowania i organizowania codziennych, rutynowych zadań.

Woli ład i porządek od spontanicznych reakcji.

Potrzebuje dużo czasu, aby przyswoić sobie informacje, zanim rozpocznie działania.

Jest bardzo efektywna tam, gdzie wymagana jest konsekwencja w działaniu.

Może być postrzegana przez niektórych jako osoba zbyt poważna.

Wskazówki dotyczące dalszego rozwoju

- Pamiętaj, że niekiedy nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.
- Otwórz się na wyzwania związane z nowymi zadaniami.
- Weź pod uwagę, że takie podejście może być zarówno kołem ratunkowym, jak i kulą u nogi.
- Kiedy przystępujesz do realizacji projektu, zawsze negocjuj dodatkowy czas, który poświęcisz na przemyślenia.
- Pamiętaj, że wyobraźnia i trochę sprytu mogą być niekiedy równie istotne w optymalnym wykorzystaniu czasu.
- Pozwól sobie na odrobinę swobody i zabawy!

Notatki

Kreatywność

Kreatywność została zdefiniowana jako umiejętność postrzegania tych samych rzeczy w odmienny sposób. Różni ludzie mają różne mocne strony w swoim kreatywnym myśleniu. Ten podrozdział identyfikuje kilka cech charakterystycznych dla kreatywności, którą wykorzystujesz na co dzień.

W swojej kreatywności Królewna:

Dokładnie analizuje dostępne materiały, zanim zaproponuje rozwiązanie.

Myśli logicznie.

Zadaje wiele pytań, zanim podejmie kolejne kroki.

Wykazuje się wnikliwością w myśleniu.

Wykorzystuje wszystkie swoje zmysły, aby stworzyć nowe rozwiązania.

Czasami jej nad wyraz konsekwentne przestrzeganie zasad może utrudniać wprowadzanie nowości i zmian.

Wskazówki dotyczące dalszego rozwoju

→ Pamiętaj, aby wziąć pod uwagę zarówno słowo mówione, jak i pisane.

→ Czasami Twoja logika może wydawać się innym raczej nielogiczna!

→ Pamiętaj, że „ciekawość to pierwszy stopień do piekła”!

→ Spróbuj częściej dzielić się swoimi myślami z innymi osobami.

→ Spróbuj częściej opierać się na intuicji i na „szóstym zmyśle”.

→ Pomyśl uważniej nad różnicą między zasadami, wytycznymi, a tym, że „zawsze tak było”.

Notatki

Uczenie się

Ciągła nauka jest kluczową częścią rozwoju osobistego. W tym podrozdziale znajdziesz kilka sposobów, które możesz wykorzystać, aby uczyć się jeszcze efektywniej.

Królewna - Jej preferowany styl uczenia się jest wspomagany kiedy:

- Poszukuje najbardziej skutecznej metody poradzenia sobie z danym problemem.
- Otrzymuje praktyczne, systematyczne wskazówki związane z przedmiotem sprawy.
- Może wykorzystywać bardziej rzeczowe niż intuicyjne podejście do przedmiotu.
- Może badać i analizować alternatywne rozwiązania.
- Ma czas na dogłębne przestudiowanie przedmiotu.
- Zna dokładne wyjaśnienie przyczyn, a spodziewane rezultaty są jasno określone.

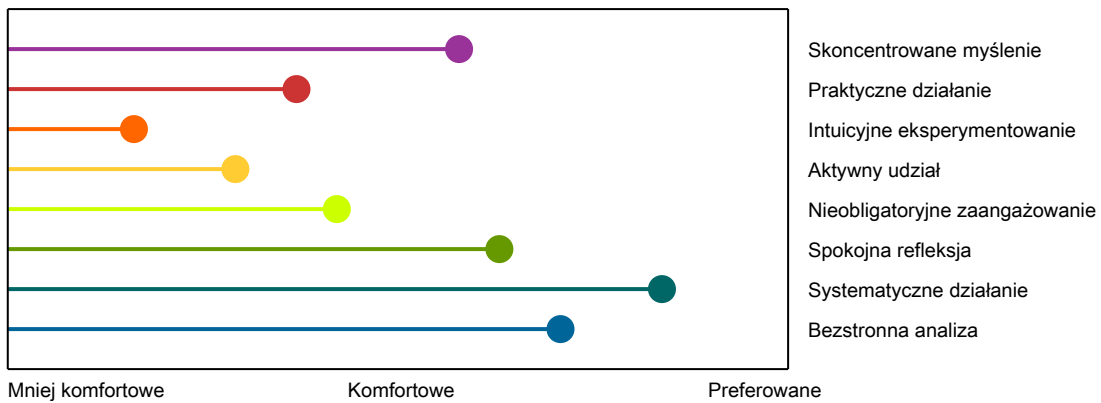
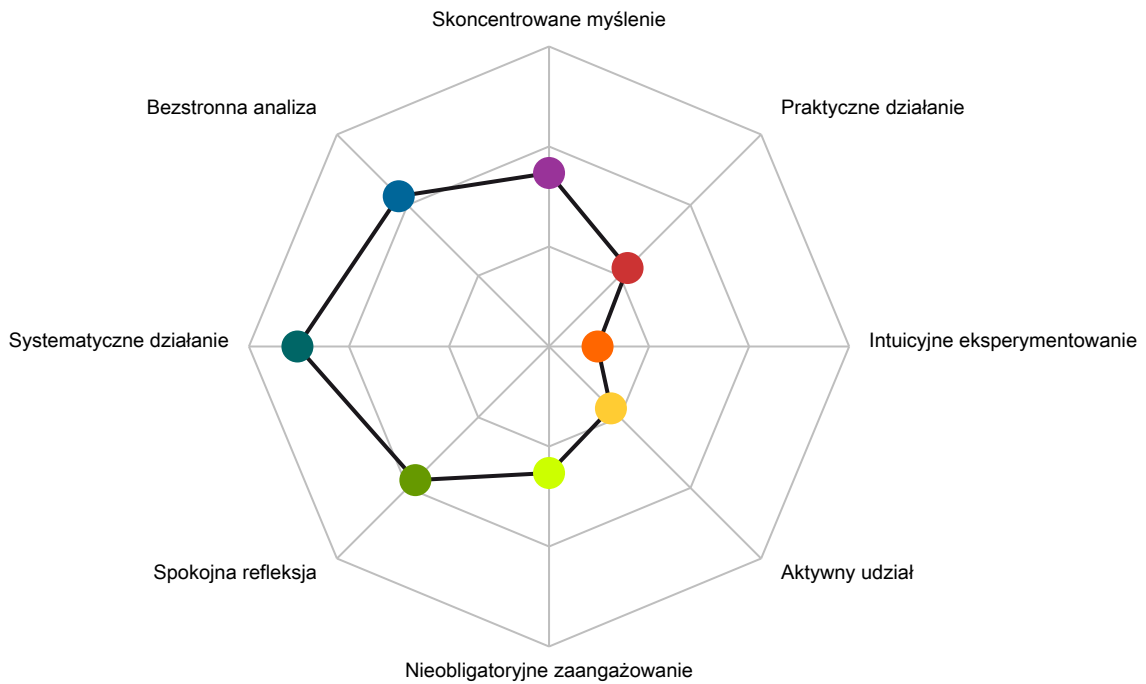
Królewna może sięgnąć do swoich mniej preferowanych stylów uczenia się, aby polepszyć rezultaty nauki:

- Sięgając po więcej książek, nie martwiąc się o przeczytanie ich „od deski do deski”.
 - Uczestnicząc w scenkach i w interaktywnym procesie nauczania.
 - Dokładnie formułując pytania, zanim je zada.
 - Tworząc sieć kontaktów z ludźmi.
 - Uczestnicząc w zajęciach grupowych, które są oparte na rywalizacji i zawierają element ryzyka.
 - Omawiając swój sposób rozumienia przedmiotu z innymi członkami grupy.
-

Notatki

Style uczenia się

28 stycznia 2014





GLOBAL HEADQUARTERS
Insights Learning & Development
Terra Nova, 3 Explorer Road, Dundee, DD2 1EG, Scotland, UK.
TELEFON: +44(0)1382 908050 FAX: +44(0)1382 908051 E-MAIL: insights@insights.com STRONA
INTERNETOWA: www.insights.com